



## MENU AUTUNNO - INVERNO 2018/2019 C.D.R. SPIRANO 2° settimana



A partire da lunedì 1 Ottobre 2018 con la 1° settimana

PRANZO										
LUNEDI'	MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	DOMENICA
Risotto ai funghi*	Pasta con prosciutto e piselli*		Pasta al pomodoro e ricotta		Risotto ai formaggi		Gnocchi alla romana con crema allo zafferano		Pasta con crema di broccoli* e pomodoro	Polenta
Pollo arrosto	Filetto di merluzzo* al forno		Polpettine di carne* al pomodoro		Frittata con ricotta ed erbette*		Platessa* gratinata		Fettina di pollo al vino bianco	Straccetti di tacchino
Cavolfiore* all'olio	Zucchine* trifolate		Verze brasate		Carote* stufate con cipolla		Tris di verdure*		Fagiolini* all'olio	Lenticchie in umido
Pane e Frutta	Pane e Frutta		Pane e Frutta		Pane e Frutta		Pane e Frutta		Pane e Frutta	Pane e Frutta
CENA										
LUNEDI'	MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	DOMENICA
Crema di verdure*	Minestra di farro		Minestrone di verdure*		Minestra di riso e zucchine*		Crema di carote*		Riso e bisì* in brodo	Passato di verdura* con crostini
Involtilini caldi di formaggio e prosciutto	Tortino di verdure*		Speck		Crocchette di legumi* alla pizzaiaola		Scaloppine al limone		Tonno all'olio d'oliva	Taleggio
Finocchi* gratinati	Carote* all'olio		Fagiolini e patate* al vapore		Pure*		Fagioli all'uccelletto		Carote* prezzemolate	Erbette* all'olio e limone
Pane e Frutta	Pane e Frutta		Pane e Frutta		Pane e Frutta		Pane e Frutta		Pane e Frutta	Pane e Frutta

## MENU AUTUNNO - INVERNO 2018/2019 C.D.R. SPIRANO 3° settimana



A partire da lunedì 1 Ottobre 2018 con la 1° settimana

<b>PRANZO</b>									
<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>	<i>SABATO</i>		<i>DOMENICA</i>		
Pasta al pesto di zucchini* e ceci	Risotto con salsiccia	Polenta	Tagliatelle ai funghi*	Pizzoccheri alla Valtellinese*	Spaghetti ai frutti di mare*		Pasta al gratin*		
Lonza al forno	Filetto di tilapia* impanato	Bocconcini di vitello con piselli e carote*	Coscia di pollo arrosto	Polpette alle verdure*	Platessa* gratinata		Fesotto alla crema di latte		
Zucchine* all'olio	Carote*	Zola	Patate* al forno	Carote al prezzemolo*	Verdure* al vapore		Patate* al forno		
Pane e Frutta	Pane e Frutta	Pane e Frutta	Pane e Frutta	Pane e Frutta	Pane e Frutta		Pane e Frutta		
<b>CENA</b>									
<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>	<i>SABATO</i>		<i>DOMENICA</i>		
Minestrone di verdure*	Pasta e fagioli	Crema di verdure* con crostini	Minestra* d'orzo	Crema di piselli*	Riso e prezzemolo in brodo		Minestrone* di riso		
Affettati misti	Frittatina	Formaggi	Pizza	Bresaola e caprino	Bollito di carne		Frittatina con formaggio		
Finocchi* al forno	Erbette* all'olio	Cavolfiore*	Zucchine* al burro	Coste* con olio e limone	Broccoli* all'olio		Carote* all'olio		
Pane e Frutta	Pane e Frutta	Pane e Frutta	Pane e Frutta	Pane e Frutta	Pane e Frutta		Pane e Frutta		

